

Паспорт программы создания ЛСК «Лидер».

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего села не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ЛСК «Лидер». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни не только для лицеистов, но и для их семей.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий действует благоустроенная пришкольная спортивная площадка, хотя очень хотелось бы иметь спортзал.

Цель: приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения

Для достижения цели определены следующие задачи:

- вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;
- развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение

совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;

- распространение опыта работы ЛСК через сайт лицея;
- организация соревнований по олимпийским видам спорта, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.

Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе
Цели	Средствами физической культуры способствовать укреплению здоровья детей и подростков и популяризация занятий физической культурой и спортом
Основные задачи программы	• Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь. • Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности. • Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий. • Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья. • Поощрение учащихся, добившихся высоких результатов в физкультурно-спортивной работе. • Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры. • Организация взаимодействия с другими образовательными учреждениями, учреждениями физической культуры и спорта, общественными организациями.
Сроки реализации программы	2022 год
Исполнители программы	МАОУ «Лицей № 38»»
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МАОУ «Лицей № 38»»
Ожидаемые результаты	• увеличение числа систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях; • увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;

- увеличение количества участников в региональных, межрайонных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;
- увеличение количества участников ВФСК ГТО;
- осознание обучающимися ценности здорового образа жизни и применение этих знаний на практике.

I ЭТАП 2020-2021 учебный год

Задачи:

- Подбор и изучение методической литературы.
- Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов.
- Развитие материальной базы.
- Определение уровня физической подготовленности учащихся с 9 по 11 класс.

II ЭТАП 2021 - 2022 учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Укрепление целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в лицее.
- Увеличение количества спортивных секций
- Регистрация ЛСК во всероссийском реестре.
- Создать программу развития лицейского спортивного клуба.
- Обозначить проблемы и пути их решения.

III ЭТАП 2022- 2023 учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Утвердить устав, положение и должностные инструкции ЛСК
- Выбрать совет ЛСК
- Активировать работу ЛСК

Направления деятельности.

Этапы деятельности	Организационная деятельность
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивных площадок.
Анкетирование детей	Мониторинг физического развития по основным

	физическим параметрам; психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест); тест «Я выбираю здоровье»
Создание лицейского канала оповещения спортивной деятельности «Спортивные новости»	Агитационная работа в средствах массовой информации, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление буклетов по олимпийской тематике. Оформление летописи «Спортивная жизнь лицея» в ВК (сообщество «МАОУ «Лицей № 38» г. Нижнего Новгорода)
Организация совета самоуправления (заседаний совета ЛСК)	Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся, родителей и общественности Утверждение документов на управляющем совете лицея. Планирование, организация и проведение мероприятий
Создание символики ЛСК.	Конкурс на название ЛСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий. Приобретение спортивной формы с логотипом ЛСК
Торжественное открытие лицейского спортивного клуба «Лидер»	Праздник здоровья.
Организация физкультурно – массовых мероприятий	Проведение физкультурно–массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, флэш-мобы.
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ЛСК.
Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Детские рекорды».	Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по волейболу, футболу и.тд)
Каникулярная спортивно-оздоровительная компания	Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий.

Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки; повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек.	Мониторинги, анкетирования
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности ЛСК	Выступление на заседаниях МО.
Участие в проектах и конкурсах	«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»

Основные формы организации и виды деятельности

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами села; спортивные комплексы, походы;
- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы;
- учебная деятельность: учебный план предусматривает ведение 3-х часов занятий по физической культуре в 9-11 классах;
- в системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: (мини-футбол, баскетбол, общая физическая подготовка).